

Program Profilaktyki  
Zespołu Oświatowego  
w Borowiu

## 1. Cele programu:

- poznanie problemów występujących wśród uczniów szkoły;
- dostarczanie młodzieży rzetelnych informacji na temat środków odurzających i konsekwencji wynikających z ich zażywania;
- opóźnianie momentu inicjacji nikotynowej, alkoholowej i seksualnej;
- kształtowanie postaw sprzyjających podejmowaniu racjonalnych decyzji w kontakcie z substancjami psychoaktywnymi;
- rozwijanie u młodzieży umiejętności życiowych ( umożliwiających człowiekowi pozytywne zachowanie przystosowawcze, dzięki któremu może skutecznie sobie radzić z wymaganiami codziennego życia ), w tym umiejętności specyficznych, umożliwiających radzenie sobie z zagrożeniami np.: asertywne odmawianie używania narkotyków, uczestniczenia w aktach przemocy, agresji, wandalizmu;
- pogłębianie i wzmacnianie naturalnych systemów wsparcia występujących wśród młodzieży (koleżeństwo, zaufanie, przyjaźń, uczciwość);
- promowanie zdrowego stylu życia w środowisku szkolnym;
- uczenie radzenia sobie ze stresem i emocjami;
- zapewnianie uczniom i rodzicom pomocy w sytuacjach kryzysowych;
- pomoc rodzicom w odpowiedzialnym pełnieniu swoich ról rodzicielskich.

## **2. Kierunki działań profilaktycznych.**

- podejście zorientowane na sytuacje wyboru, zakładające, że uczenie umiejętności radzenia sobie powinno odbyć się w kontekście konkretnych sytuacji;
- ukazywanie kontekstu kulturowego uzależnień, przekazywanie informacji o czynnikach środowiskowych, społecznych i ekonomicznych;
- podejście zorientowane na zdrowie, koncentrowanie się na tym, co zdrowe i przyjemne, co służy człowiekowi i jego dobremu samopoczuciu. Podejście oparte na założeniu, że efektywną formą profilaktyki jest uczenie dzieci myślenia w perspektywie zdrowego życia, dobrego funkcjonowania w sferze fizycznej, psychicznej, duchowej, społecznej.
- wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży poprzez działania profilaktyczno-wychowawcze, prowadzone na terenie szkoły we współpracy z poradnią Psychologiczno Pedagogiczną i innymi instytucjami.

Lp.	Zadania	Sposób realizacji	Odpowiedzialni	Współ- odpowiedzialni	Termin	Uwagi
1.	Diagnoza problemów występujących na terenie szkoły	Ankiety przeprowadzane wśród uczniów	J. Tomaszewska	Wychowawcy klas	X każdego roku szkolnego	
2.	Zapoznanie uczniów z problemami i skutkami uzależnień - alkohol - narkotyki - nikotyna - leki - komputer	Pogadanki, plakaty, filmy, rozmowy wychowawcze. Spotkania z MONAR	Wychowawcy klas Dyrektor szkoły.	Pielęgniarka szkolna Wychowawcy klas	Na bieżąco Według harmonogramu	
3.	Zapoznanie ze skutkami wczesnej inicjacji seksualnej	Lekcje biologii, WOS, spotkania z pielęgniarką	Nauczyciel biologii i WOS SP ZOZ	Wychowawcy klas	Według harmonogramu planów wychowawczych.	
4.	Przeciwdziałanie przemocy i nałogom	Pogadanki, dyskusje i rozmowy. Spotkania z policją. Tematyki profilaktyczne.	Wychowawcy klas  Dyrektor szkoły  GKRPA	Policja	Na bieżąco  W miarę potrzeb	

5.	Zapoznanie uczniów z zagrożeniami, jakie niesie przynależność do patologicznej grupy nieformalnej.	Obserwacja uczniów. Pogadanki, filmy, ankiety	Wychowawcy klas	Dyrektor szkoły	Na bieżąco	
6.	Wzmacnianie pozytywnych zachowań wśród uczniów.	Realizowanie zagadnień profilaktycznych z wykorzystaniem tematyki zajęć lekcyjnych.	Wychowawcy klas	Nauczyciel biologii, języka polskiego, religii, WOS, w-f.	Na bieżąco	
7.	Wspieranie aktywności uczniów w zakresie prozdrowotnych zachowań.	Organizowanie dyskotek, wycieczek, zawodów sportowych.	Opiekun SU Nauczyciele w-f.	Wychowawcy klas	Według harmonogramu	
8.	Propagowanie zdrowego stylu życia	Pogadanki dotyczące właściwego odżywiania się i dostosowania ubioru do warunków klimatycznych,	Wychowawcy klas Nauczyciel biologii	Pielegniarka	Na bieżąco	

		higieny osobistej, higieny stroju, higieny umysłowej.				
9.	Angażowanie uczniów na rzecz promocji zdrowego stylu życia.	Udział uczniów w konkursach promujących zdrowie. Wykonywanie gazetek ściennych o tematyce prozdrowotnej.	K. Mucha Nauczyciel sztuki SU	Wychowawcy klas	Na bieżąco	
10.	Wspieranie uczniów w kształtowaniu osobowości i wrażliwości na potrzeby drugiego człowieka.	Zajęcia wychowania do życia w rodzinie. Udział w akcji „Góra grosza”. Zbieranie darów dla chorych dzieci. Pogadanki, dyskusje i rozmowy na godzinach wychowawczych.	J. Tomaszewska Opiekun SU Wychowawcy klas	Wychowawcy klas	Na bieżąco  X każdego roku  Grudzień każdego roku  Na bieżąco	

11.	Zapewnianie uczniom alternatywnych form spędzania czasu wolnego	Zajęcia SKS, koła zainteresowań, działalność świetlicy szkolnej i biblioteki	Opiekunowie kół, wychowawca świetlicy, bibliotekarz	Dyrektor szkoły	Na bieżąco	
12.	Zapewnianie uczniom pomocy psychologiczno-pedagogicznej.	Spotkania z psychologiem i pedagogiem z PPP	Dyrektor szkoły	Wychowawcy klas PPP w Garwolinie	W miarę potrzeb	
13.	Współpraca z rodzicami w obszarze profilaktyki	Zebrania z rodzicami, z pedagogiem. Rozmowy indywidualne Spotkania z policjantami	Dyrektor szkoły	Wychowawcy klas, policja, PPP	Według harmonogramu	
14.	Współpraca z instytucjami odpowiedzialnymi za profilaktykę zdrowotną	Współpraca z PPP Współpraca z SP ZOZ - bilans zdrowia - szczepienia ochronne - badania stomat.	Dyrektor szkoły Dyrektor szkoły	Wychowawcy klas SP ZOZ	Na bieżąco  Według kalendarza szczepień i bilansów	
15.	Bezpieczeństwo w szkole i poza nią	Zapoznanie z regulaminami pracowni	Opiekunowie sal		IX każdego roku	

		Pełnienie dyżurów na przerwach międzylekcyjnych Pogadanki na temat bezpieczeństwa w czasie ferii i wakacji.	Nauczyciele dyżurujący  Wychowawcy klas		Na bieżąco  IX I IV każdego roku	
16	Pogłębianie wiedzy i doskonalenie umiejętności uczniów w zakresie bezpieczeństwa ruchu drogowego.	Udział w zajęciach techniki, egzamin na kartę motorowerową w klasach II. Spotkania z policjantem. Pogadanki na temat właściwego poruszania się po drogach.	Nauczyciel techniki  Dyrektor szkoły  Wychowawcy klas	Wychowawcy klas II  Wychowawcy klas  Policjant	Na bieżąco  Według harmonogramu.  IX każdego roku  W miarę potrzeb	
17.	Podnoszenie wiedzy i umiejętności członków rady pedagogicznej w zakresie profilaktyki.	Udział nauczycieli w szkoleniach i radach szkoleniowych.	Dyrektor szkoły	Policja SP ZOZ GK RPA	W miarę potrzeb	